

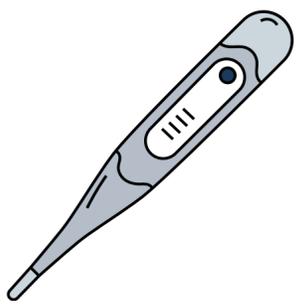


¿Qué esperar después del procedimiento?

Por favor, tómese un momento para familiarizarse con estas preguntas frecuentes...

¿Qué NO debo hacer?

Durante los próximos 14 días, no tenga relaciones sexuales, y no introduzca nada en su vagina. No tome baños ni use duchas vaginales. No use tampones. Evite cualquier actividad que pueda exponerla a infecciones o disminuir su resistencia a ellas.



¿Tendré fiebre?

Llámenos si su fiebre es persistente o superior a 100.4 °F (38 °C).

¿Tendré náuseas?

Es normal tener náuseas, pero deberían desaparecer en unos días. Llámenos si persisten.

La mañana siguiente al aborto puede reanudar sus actividades normales, como trabajar, asistir a clases, ducharse o caminar.

BLEEDING



¿Voy a sangrar?

Es posible que experimente sangrado durante los próximos 10 a 14 días. Si hay sangrado, es normal que sea similar al flujo menstrual. Puede detenerse y comenzar nuevamente, y el flujo suele ser de color rojo oscuro. Las actividades extenuantes pueden aumentar el sangrado.

¿Cómo puedo saber si estoy sangrando demasiado?

Si empapa más de 2 toallas sanitarias en 1 hora, está experimentando un sangrado abundante. Llámenos entre las 8 am y las 10 pm.

¿Cómo puedo saber si estoy sangrando poco?

Algunas mujeres no sangran o tienen un sangrado intermitente. Sin embargo, si no hay sangrado y también siente calambres intensos, llámenos entre las 8 am y las 10 pm.

[Updated 2.2.25]

Si estoy sanando normalmente, ¿cuándo volveré a tener mi periodo?

La mayoría de las mujeres que se someten a un aborto comienzan a menstruar nuevamente entre 4 y 6 semanas después. Algunas pueden menstruar antes. Si no ha menstruado después de 8 semanas, acuda a la clínica.

Podrá quedar embarazada nuevamente tan pronto como ovule, lo que suele ocurrir entre 12 y 16 días antes de su próximo periodo. Esto significa que puede quedar embarazada pocos días después del aborto.



¿Sentiré dolor?

Es posible que experimente calambres moderados durante algunos días. Puede tomar Tylenol (o cualquier otro analgésico sin aspirina) cada 4 horas y usar una almohadilla térmica en el abdomen sobre la ropa. Si no siente alivio después de 4 horas o tiene dolor abdominal agudo, llámenos.

Cosas que debe saber:

- Tampones: No los use durante 7 días.
- Relaciones sexuales vaginales: Espere al menos 7 días.
- Control de natalidad: Absténgase de relaciones sexuales durante 7 días y luego vuelva al método de anticoncepción discutido con su consejero.
- Nada en la vagina durante 7 días.

Emergencias

Llame al 718-786-5000 las 24 horas, si:

- Tiene fiebre superior a 100.4 °F (38 °C) de forma persistente.
- Empapa más de 2 toallas higiénicas grandes por hora durante más de 2 horas.
- Tiene calambres severos.
- Nota un olor vaginal fuerte o desagradable.