



Cómo tomar las pastillas y qué esperar

Tomarás dos tipos de pastillas...



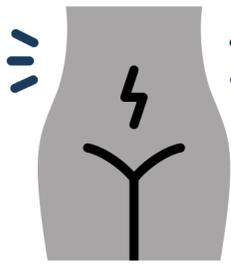
DÍA 1: Tomará una pastilla en la clínica el día 1 (llamada **mifepristona**).

PRECAUCIÓN! Si vomita dentro de los 15 minutos después de tomar mifepristona, regrese a la clínica. ¡No tomes las siguientes 4 pastillas!



DÍA 2 o 3: Tomará 4 pastillas (**misoprostol**), 24 a 48 horas después de tomar mifepristona a la clínica (ver a la derecha).

Moje su boca y **coloque 2 pastillas en un lado de la boca y 2 pastillas en el otro**, entre las encías y la mejilla al mismo tiempo. Deje que se disuelvan. **Después de 30 minutos**, tragar lo que queda.



Los calambres y el sangrado normalmente comienzan dentro de las 4 horas. Puede durar horas y es más intenso cuando estás pasando el embarazo. Es posible que no veas embarazos pequeños, que miden sólo media pulgada.

Puede tomar **ibuprofeno (Motrin)** para el dolor. Siga las instrucciones que se encuentran en la parte posterior del frasco de ibuprofeno. **NO TOMES ASPIRINA** porque te hará sangrar más.

Otros síntomas que se pueden esperar...

- **El sangrado puede ser abundante.** Es posible que vea grandes coágulos de sangre del tamaño de un limón.
- Puede sentir malestar estomacal y/o tener diarrea.
- Es posible que tenga **fiebre leve o escalofríos** por un tiempo.

Es posible que sus calambres sean fuertes. Sentirse mejor:

- Coloque **una bolsa de agua caliente o una almohadilla térmica** sobre su abdomen.
- Dúchate o siéntate en el baño.
- Haz que alguien **te frote la espalda**

¿Cómo me sentiré después de pasar el embarazo?

1. **Sangrado:** puede comenzar y detenerse durante unos días o semanas. Es posible que sangre como durante un período menstrual normal durante 1 a 2 semanas. Debería tener su período normal entre 4 y 8 semanas después.
2. **Calambres:** Cada vez tendrás menos calambres a medida que pasan las horas y los días.
3. **Náuseas:** Esto debería desaparecer en 1 o 2 días después de tomar misoprostol.
4. **Fiebre y escalofríos:** Es posible que tenga fiebre y escalofríos el día que tome las pastillas de misoprostol. Llámenos si su fiebre supera los 100.4 F
5. **Actividad:** Las actividades normales como la escuela, el trabajo y conducir pueden realizarse tan pronto como se sienta con ganas de hacerlo.
6. **Cambios en los senos:** Puede ocurrir sensibilidad y una secreción lechosa durante 1 a 2 días.
7. **Sensación de cansancio:** Es posible que se sienta cansado durante 1 o 2 días.

Visita de seguimiento:

Su salud es importante para nosotros. Vuelva a nuestra clínica para su visita de seguimiento. Debemos confirmar mediante ecografía que el embarazo ha salido de su útero.

Fecha _____/_____/_____.

Hora: _____:_____ am / pm

Cosas que debería saber:

- **Tampones...** no por 7 días
- **Sexo vaginal...** espera 7 días
- **Control de la natalidad...** 7 días sin relaciones sexuales y de vuelta al método anticonceptivo que discutiste con tu consejero
- **Nada** en tu vagina durante 7 días.

Emergencias:

Llame al 718-786-5000 24 horas al día, 7 días a la semana si...

- Si la **fiebre de más de 100.4 F** continúa después del día en que toma misoprostol
- Remojas **más de 2 toallas sanitarias** maxi por hora durante más de 2 horas.
- Expulsa múltiples **coágulos de sangre "grandes"** (más grandes que el tamaño de un limón)
- Sangras mucho durante **más de 12 horas** seguidas.
- **Vomitas** durante más de 4 a 6 horas.

[LU:1.925/6-9 weeks]