



## Cómo tomar sus píldoras abortivas y qué esperar

### Usted tomará 2 juegos de píldoras para su aborto...



DIA 1: Tomará una píldora en la clínica el día 1 (llamada Mifepristona).



Si vomita dentro de los 15 minutos de tomar Mifepristone, por favor regrese a Choices. ¡No tome las próximas 4 píldoras!



DIA 2 o 3: Tomará 4 píldoras (misoprostol) en el día 2 o el día 3, 24-48 horas después de tomar mifepristona en el lugar (ver a la derecha).



Usted toma ibuprofeno (Motrin) para el dolor. Siga las instrucciones que aparecen en la parte posterior de la botella de ibuprofeno.

### Cómo tomar las cuatro píldoras del día 2 o 3 del misoprostol:

Humedezca la boca y ponga 2 píldoras a cada lado de la boca al mismo tiempo, entre las encías y la mejilla. Deja que se disuelvan.



Después de 30 minutos, trague lo que queda.

Los calambres y el sangrado normalmente comienzan dentro de las 4 horas. Puede durar horas y es más pesado cuando sale el embarazo. Es posible que no veas embarazos pequeños, que son solo hasta media pulgada.

### Cosas que saber...

- El sangrado puede ser pesado. ¿Cómo puede ver coágulos de sangre grandes del tamaño de un limón
- Usted puede sentirse enfermo del estómago y/o tener diarrea
- Usted puede tener fiebre leve o escalofríos por un rato

### Tus calambres pueden ser fuertes. Para sentirse mejor:

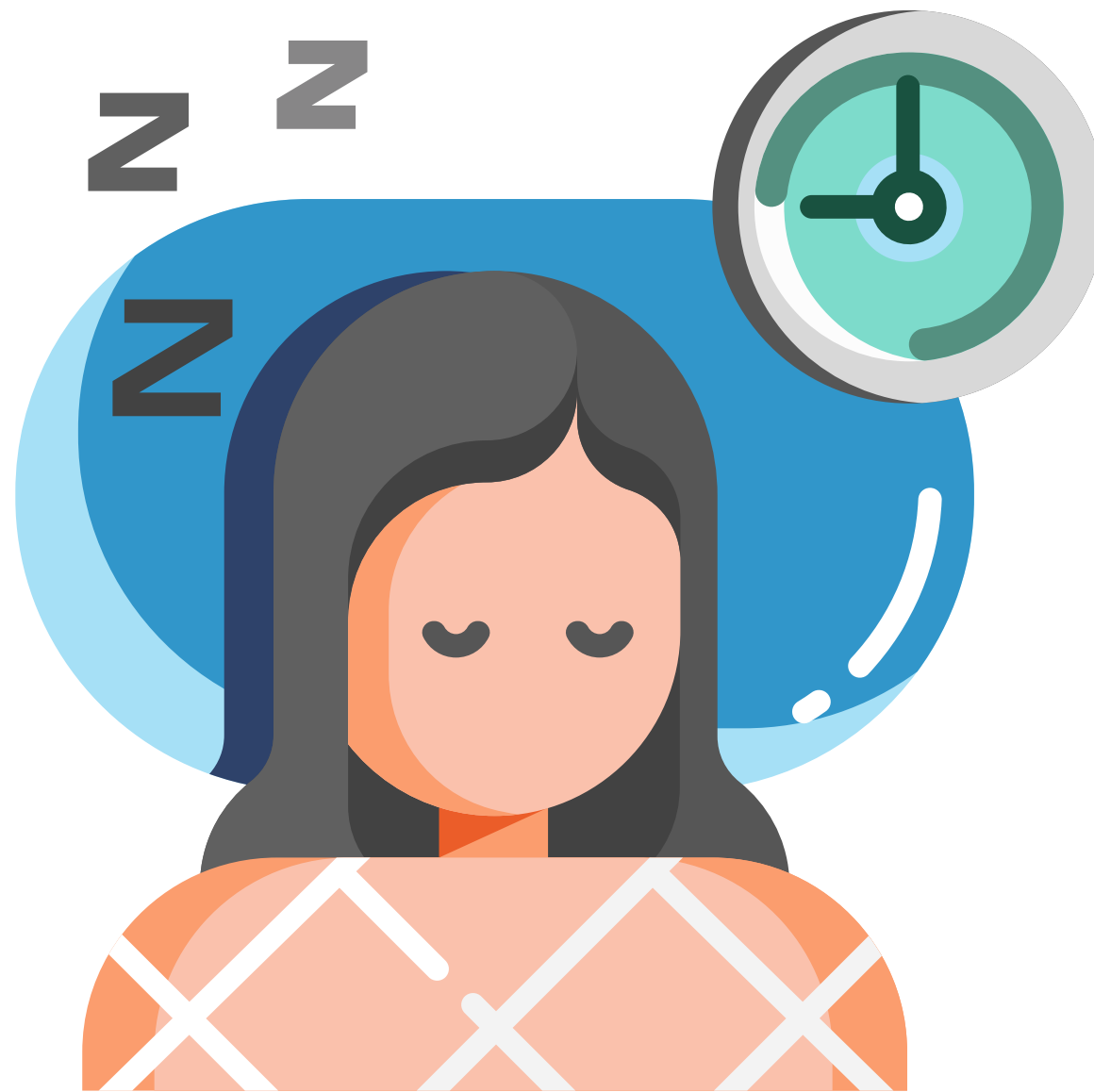
- Toma analgésicos. NO TOME ASPIRINA porque le causará sangrar más
- Ponga una botella de agua caliente o una almohadilla de calentamiento en el vientre
- Tome una ducha o siéntese en el inodoro
- Que alguien te frote la espalda

## ¿Cómo me sentiré después de que salga el embarazo?

**Sangrado:** Puede comenzar y detenerse durante unos días o semanas. Puedes sangrar como un período menstrual normal durante 1 a 2 semanas. Usted debe tener su período normal de nuevo 4 a 8 semanas más tarde.

**Calambres:** Usted se aprieta cada vez menos a medida que pasan las horas y los días.

**Náuseas:** Esto debe desaparecer en 1 a 2 días después de tomar misoprostol.



**Fiebre y escalofríos:** Usted puede tener fiebre y escalofríos el día que tome las píldoras de misoprostol. Llámenos si su fiebre es superior a 100.4 F

**Actividad:** Las actividades normales como la escuela, el trabajo y la conducción pueden ocurrir tan pronto como te sientas a la ceño.

**Cambios en los senos:** La sensibilidad y la secreción lechosa pueden ocurrir de 1 a 2 días.

**Sentirse cansado:** Puede sentirse cansado durante 1 a 2 días.

## Cosas que debería saber:

- Tampones... no por 7 días
- Sexo vaginal... esperar 7 días
- control de natalidad... 7 días sin sexo y de vuelta al método anticonceptivo que discutiste con tu consejero
- Insertar cualquier cosa en la vagina

## Emergencias: Llame al 718-786-5000 24/7 si...

- Si la fiebre superior a 100,4 F continúa después del día en que toma misoprostol
- Remojas más de 2 maxi pads por hora durante más de 2 horas
- Pasas múltiples coágulos de sangre "grandes" (más grandes que el tamaño de un limón)
- Sangras mucho durante más de 12 horas seguidas
- Vomitas por más de 4 a 6 horas

## Follow-up Visit:

Su salud es importante para nosotros. Por favor, vuelva a nuestra clínica para su visita de seguimiento. Debemos confirmar por ecografía que su embarazo salió.

Fecha \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_.

Tiempo: \_\_\_\_\_:\_\_\_\_\_ am / pm